

H A V E L - Q U E L L E

Amtliches Mitteilungsblatt

des Amtes Penzliner Land
mit der Schliemanngemeinde Ankershagen
und den Gemeinden Kuckssee, Möllenhagen
und der Stadt Penzlin



Montag, den 13. November 2023

Nr. 11/2023



INHALT

Amtliche Mitteilungen	2	Schul- und Kitnachrichten	7
Amtsinformationen	2	Vereine & Verbände	8
Wir gratulieren	2	Kirchliche Nachrichten	10
Kultur und Freizeit	3		

Die nächste Ausgabe der „Havel-Quelle“ erscheint am Montag, 11. Dezember 2023.

Amtliche Mitteilungen

Sitzungstermine

07.11.23 / 18.00 Uhr	Ausschuss für Stadtentwicklung Penzlin, Sitzungssaal Stadt Penzlin
30.11.23 / 18.00 Uhr	Amtsausschuss, Sitzungssaal Stadt Penzlin
05.12.23 / 19.00 Uhr	Stadtvertretung Penzlin, Sitzungssaal Stadt Penzlin

Mitteilung aus der Stadt Penzlin

Veräußerung

Aus den Beständen der Stadt Penzlin steht folgendes Feuerwehrfahrzeug zur Veräußerung:

Fahrzeug:	Löschfahrzeug DAIMLER Benz
Typ:	LF 8
Kraftstoffart:	Diesel
Erstzulassung:	05.12.1985
Leistung / Hubraum:	63/2800 KW, 3758 cm ³
Kilometerstand:	ca. 45145 km
Zul. Gesamtgewicht:	6.500 kg
Bemerkung:	gültiger TÜV bis 05/25, TÜV-Bericht vorhanden



Bei Interesse an einem Besichtigungstermin (Fahrzeugstandort: Klein Lukow) oder weiteren Bildern vom Fahrzeug melden Sie sich bitte unter folgenden Kontaktdaten:

E-Mail: d.melz@penzlin.de,
Tel.: 03962 2551-74.

Es handelt sich um eine öffentliche Veräußerung des Fahrzeuges über die Stadt Penzlin. Der meistbietende wird den Zuschlag für den Kauf des Fahrzeuges erhalten. Ihr Angebot reichen Sie bitte schriftlich im verschlossenen Umschlag versehen mit der Aufschrift „Angebot LF 8 Klein Lukow – Bitte nicht öffnen“ bis zum 11.12.2023, um 8:59 Uhr an die Vergabestelle des Amt Penzliner Land, Warener Chaussee 55 a, 17217 Penzlin.

Amtsinformationen

Informationen zum Widerspruchsrecht gegen Auskünfte aus dem Melderegister

Die Meldebehörde darf Parteien, Wählergruppen und anderen Trägern von Wahlvorschlägen im Zusammenhang mit Wahlen und Abstimmungen auf staatlicher und kommunaler Ebene in den sechs der Wahl oder Abstimmung vorangehenden Monaten Auskunft aus dem Melderegister über die in § 44 Abs. 1 Satz 1 Bundesmeldegesetz bezeichneten Daten (Familiename, Vornamen, Doktorgrad, derzeitige Anschriften) von Gruppen von Wahlberechtigten erteilen, soweit für deren Zusammensetzung das Lebensalter bestimmend ist.

Die Geburtsdaten der Wahlberechtigten dürfen dabei nicht mitgeteilt werden.

Der Weitergabe dieser Daten kann widersprochen werden.

Im Übrigen kann der Weitergabe der Daten widersprochen werden an:

- öffentlich-rechtliche Religionsgesellschaften, der nicht die meldepflichtige Person angehört, sondern Familienangehörige der meldepflichtigen Person
- Mandatsträger, Presse oder Rundfunk bei Altersjubiläen (der 70. Geburtstag, jeder fünfte weitere Geburtstag und ab dem 100. Geburtstag jeder folgende Geburtstag) sowie bei Ehejubiläen (das 50. Ehejubiläum und jedes folgende)
- Adressbuchverlage für die Herausgabe von Adressbüchern
- das Bundesamt für das Personalmanagement der Bundeswehr (deutsche Staatsangehörige, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben zum Zwecke der Zusendung von Informationsmaterial)

Das Widerspruchsformular finden Sie auf unserer Internetseite unter www.amt-penzliner-land.de

Sofern Sie bereits in der Vergangenheit der Weitergabe Ihrer Daten widersprochen haben, bleibt dies bis auf Widerruf bestehen.

Wir gratulieren



zum 70. Geburtstag

am 14.11.	Herr Wolfgang Kuß, Penzlin OT Marihn
am 20.11.	Frau Silvia Janke, Penzlin
am 25.11.	Frau Brigitte Bleiß, Penzlin
am 29.11.	Frau Margot Hartel, Penzlin OT Siehdichum
am 01.12.	Herr Dieter Fischbach, Penzlin
am 02.12.	Frau Elke Stopar, Penzlin
am 06.12.	Herr Gudo Winter, Kuckssee OT Lapitz
am 08.12.	Frau Sonja Dittmann, Penzlin

zum 75. Geburtstag

am 05.12.	Herr Gerd Minar, Penzlin OT Zahren
-----------	------------------------------------

zum 80. Geburtstag

am 25.11.	Frau Karin Noack, Penzlin OT Zahren
-----------	-------------------------------------

zum 85. Geburtstag

am 27.11.	Herr Helmut Grube, Penzlin
-----------	----------------------------

zum 90. Geburtstag

am 17.11.	Frau Ruth Mohnke, Penzlin
am 22.11.	Frau Hilde Juhrs, Penzlin OT Siehdichum

zur Goldenen Hochzeit

am 30.11.

Frau Christel und Herrn Bernd Ruthenberg
aus Ankershagen OT Rumpshagen

am 16.11.

Frau Doris und Eckhard Ballauf
aus Möllenhagen

Kultur & Freizeit

Mollenstorf sagt Danke!

Wir sagen Dankeschön!

Endlich war es wieder so weit, unser langersehntes Dorf-/Erntefest in Mollenstorf durften wir mit Jung und Alt am 02.09.2023 gebührend feiern.

Um 13.00 Uhr bei herrlichstem Sonnenschein, konnten wir pünktlich mit unserem traditionellen Festumzug starten.

Viele festlich geschmückte Erntefahrzeuge durften wir begrüßen! Dank unseren fleißigen Kuchen-/Tortenbäckern war unsere Kaffeetafel wieder reichlich gefüllt und für jeden Geschmack etwas zu finden. Musikalische Unterhaltung gab es dabei mit Livemusik von unserer Mollenstorfer Haus-Band.

Neben verschiedenen Spielangeboten, Kinderschminken, ein Streichelzoo, die Schießbude sowie eine prall gefüllte Tombola, war für jedermann etwas dabei.

Der Höhepunkt am Nachmittag war unsere diesjährige Riesenhüpfburg für Jung und Alt.

Danke an alle, die uns dabei unterstützt haben.

Ab 20.00 Uhr wurde dann das Tanzbein geschwungen mit Musik von DJ MiB.

Unser Überraschungsprogramm von den Dorfbewohner und lieben Freunden war wieder der Höhepunkt am Abend.

Wir freuen uns auf das nächste Jahr.



Wir bedanken uns bei:

Edita's Partyservice, Der Jost Reinhold Stiftung, AGRARLOHN MÜRITZ GmbH, Herrn Steffen Burr mit Familie, Provinzial Generalagent Uwe Wagner und Michael Neumann, HOLZTEILCHEN.DE, Hausmeisterservice Frank Thies, Landwirtschaftsbetrieb Thomas Engfer, ERGO Versicherung Christian Ullerich, Stadtwerke Waren GmbH, Gut Marihn GmbH + Co.KG, HEM Tankstelle Penzlin, Vol-

ker Wendt, Sander Bau, Thomas Sander, Landwirtschaftsbetrieb Ralf Thormählen, Landesjagdverband Mecklenburg-Vorpommern e.V, Landwirtschaftsbetrieb Ruckick GbR, Natur Therme Templin GmbH, Müritzeum gGmbH, W. Hoyer GmbH & Co. KG, Camping- und Wohnmobilpark Kamerun, Campingplatz Ecktannen, Cafe & Restaurant Altes Gutshaus, Jagdgenossenschaft Mollenstorf, Annett's Tortenzauber, Nagelstudio Anita Huchel, Gasthof "SEEHAUS" Familie Wille, Müritz Physio Penzlin Manuela Golchert, Kleine Auszeit, Manuela Golchert, Raif's Bistro Penzlin, Penzliner Kaffeestübchen, Inh. Martina Harmel, Ihr Blumenhaus Bianca Schwandt, Schröder Landmaschinen Penzlin, Müritz - Sparkasse Waren (Müritz), LOHFF'S Ihre Fleischerei, Milchhof Havelquelle Familie Ehmen KG, Weisse - Flotte - Müritz GmbH - Waren (Müritz), Warener Schifffahrts- Handelsgesellschaft mbH - Waren (Müritz), "Alte Burg Penzlin" Das Hexenmuseum in Mecklenburg, Diakonie-Sozialstation Penzlin, Herr Uwe Brandt, mit seinen fleißigen Mitarbeitern- Leiter Städtischer Bauhof - Penzlin, Frau Jana Kistenmacher, Amt für Finanzen Kassenverwalterin Sachbearbeiterin, Frau Katharina Riedel Amt für Hauptverwaltung und Bürgerdienste, Josera GmbH & Co. KG, Herr Rogg, Rewe -Lauringen/Erlangen, Bioweiderind Markus Kaiser - Bernau im Schwarzwald, Färber Fleischmarkt, Herr Rebmann

Marktplatz-Center Neubrandenburg, WONNEMAR Wismar, Tiergarten Neustrelitz, Wildpark-MV, Assmann GmbH, Koppelhof Technik - Am Rundling, Herrn Rocco Wächtler, Frau Meike Stoll,, Familie Haker, Herrn Kurt Kohlmeier und Herrn Eckhard Remisch, Familie M. Thoms, Familie T&R. Schwarz, Familie Samulewitsch, Frau Lena Herzberg, Herrn David Wotschke, Herrn M. Pöhls mit Familie, Familie Lüning - Mollenstorf, Familie Fiedel, Familie Merk/Wagenknecht, Herrn Werner Kadur, Familie J. Schwarz - Mollenstorf, Familie Sander, Familie M. Köcher, Familie Herzberg/Westphal, Familie Assmann/Malß, Familie Assmann - Mollenstorf, Familie Assmann/Reinke, Familie Herzberg/Wächtler - Mollenstorf, Familie Herzberg, Familie Konicek, Familie Reimer/Möbus, Familie Möbus, Familie Mamerow/Thies. Sowie allen Unbekannten.

Allen Sponsoren, Torten-/Kuchenbäckern und allen fleißigen Helfern und Mitwirkenden, die unser Fest zu einem unvergesslichen schönen Tag beholfen haben sowie natürlich unseren Gästen gilt der größte Dank.

Ihr wart der Wahnsinn..! Vielen, vielen Dank!
Wir freuen uns auf das nächste Jahr!

„Preis des Johann-Heinrich-Voß-Literaturhauses der Stadt Penzlin“ verliehen

Die Stadt Penzlin vergab am Donnerstag, den 12. Oktober 2023, zum ersten Mal den „Preis des Johann-Heinrich-Voß-Literaturhauses der Stadt Penzlin“ für griechisch-deutsche Übersetzungen. Der Preis wurde Anfang des Jahres 2023 öffentlich ausgeschrieben und es bewarben sich mehrere angesehene Übersetzer und Übersetzerinnen auf die Auszeichnung. Erst bei der feierlichen Veranstaltung am 12. Oktober wurde verkündet, dass die Übersetzerin Dr. Michaela Prinzing die Preisträgerin des Jahres 2023 ist.

Eine Fachjury, bestehend aus den Experten Dr. Ulf-Dieter Klemm, Frau Birgit Hildebrand und Dr. Konstantinos Kosmas sowie der Stifter des Preises Dr. Bernd Freiherr von Maltzan, der Bürgermeister der Stadt Penzlin Sven Flechner und die Museumsleiterin des Johann-Heinrich-Voß-Literaturhauses Dr. Ivonne Burghardt kürten die Preisträgerin Prinzing aus einem sechsköpfigen Bewerberkreis. Die Jury betonte in ihrer Begründung die Freude und Anerkennung angesichts der Vielzahl der Bewerbungen, die sämtlich einem sehr hohen qualitativen Standard entsprachen. Die Entscheidung für Prinzingers Übersetzung des Werkes „Athos der Förster“ von Maria Stefanopoulou fiel dann gleichwohl einstimmig aus. Der griechische Roman erschien 2014 im Original. Für das Buch erhielt Stefanopoulous den Petros-Charis-Preis der Athener Akademie.

Mit der Übersetzung durch Michaela Prinzing erschien der Roman „Athos der Förster“ in deutscher Sprache im Jahr 2019 beim Elfenbein Verlag. Inhaltlich beschäftigt sich das Werk mit der griechischen Geschichte im 2. Weltkrieg und dem darauffolgenden Bürgerkrieg, die über die Lebensbeschreibung des Protagonisten

Athos, dessen Familie und Nachfahren, eingehend vermittelt wird. Wesentlicher Gegenstand waren dabei auch die deutsche Besetzung und damit zusammenhängenden Kriegsverbrechen beider Seiten. Für die Entscheidung der Jury spielte auch die inhaltliche „Relevanz und die enormen sprachlichen Herausforderungen des Originaltextes eine ausschlaggebende Rolle“. Michaela Prinzing hat diese Herausforderungen meisterhaft gelöst. Die in Wien geborene Übersetzerin engagierte sich seit vielen Jahren für den deutsch-griechischen Austausch und erhielt für Ihre Übersetzungen mehrfach Auszeichnungen wie 2015 den österreichischen Staatspreis für literarische Übersetzung.

Der „Preis des Johann-Heinrich-Voß-Literaturhauses der Stadt Penzlin“ ist mit einer Zuwendung in Höhe von 5.000 Euro dotiert. Der Stifter Bernd Freiherr von Maltzan ist der griechischen Kultur sehr verbunden. Auch sein vielfältiges Engagement für die Stadt Penzlin wurde von Bürgermeister Flechner stets hervorgehoben. Mit der Stiftung des Preises möchte von Maltzan den Kulturaustausch zwischen Griechenland und Deutschland fördern.

Die feierliche Veranstaltung wurde mit einem Grußwort des Bürgermeisters Sven Flechner eingeleitet. Zur Veranstaltung konnte unter anderem eine Delegation aus der Partnerstadt Otterndorf unter Leitung des Bürgermeisters Herrn Claus Johannßen und der Johann-Heinrich Voßgesellschaft unter Leitung der Vorsitzenden Frau Silke Gehring begrüßt werden. Flechner ordnete den Preis innerhalb der bestehenden Voßpreise in Deutschland ein und ging auf die Errichtung des Voß-Literaturhauses in Penzlin ein. Er dankte insbesondere den Jury-Mitgliedern für die geleistete Arbeit. Der Stifter des Preises Bernd Freiherr von Maltzan betonte: „Ich bin über die Wahl von Frau Michaela Prinzing hocherfreut. Sie ist eine würdige Preisträgerin.“ Ulf-Dieter Klemm führte noch einmal aus, warum die Fachjury sich für Michaela Prinzing und ihre Übersetzung des Werkes „Athos der Förster“ entschied.

Bernd von Maltzan, Ulf-Dieter Klemm und Sven Flechner überreichten der Preisträgerin Michaela Prinzing eine Urkunde sowie einen symbolischen Scheck. Es waren zahlreiche Gäste zugegen. Eingeladen wurden beispielsweise Vertreter regionaler und überregionaler Schulen, musealer Einrichtungen und wissenschaftlicher Institutionen und Kulturvereine.



KRAASE IN ACTION E.V. LÄDT EIN

**Weihnachtszauber
an der
Bauernstube Kraase**

BESUCHT UNS AM
25
NOVEMBER AB 16:30 UHR

DAS ERWARTET EUCH:
FRISCHE WAFFELN, FRISCHE BRATWURST VOM GRILL, HANDGEFERTIGTE
ADVENTSGESTECKE, SEIFEN, WEISSE KERAMIK, DUFTKERZEN UND AUCH
EINEN TUPPERSTAND.
DER WEIHNACHTSMANN KOMMT VORBEI UND DIE BASTELSTUBE IST
AUCH GEÖFFNET.

KRAASE IN ACTION E.V. FFW KRAASE GEMEINDE MÖLLENHAGEN

Laternenumzug in Mollenstorf

„Laterne, Laterne, Sonne, Mond und Sterne“ hieß es am Samstag den 07.10.2023 in Mollenstorf.

Treffpunkt war 17:30 Uhr am Gemeindehaus.

Nachdem es erst aussah, als wenn unser Umzug sprichwörtlich ins Wasser fallen würde, meinte es das Wetter doch noch gut mit uns. Viele Gäste folgten der Einladung. Bunt leuchtende Laternen erhellen unsere Straßen.

Neben einer gemütlichen Runde an der Feuerschale, leckeren Bratwürsten vom Grill sowie kalten und warmen Getränken durften wir den Abend mit Groß und Klein ausklingen lassen. Wir bedanken uns bei allen Gästen und Helfern für den schönen Abend.

Dorfgemeinschaft Mollenstorf/Ave



Fotos: Nadine Möbus



VOß HAUS PENZLIN
EIN GRIECHE AUS MECKLENBURG

Ausstellungseröffnung
Freitag, den 08.12.2023 um 16.00 Uhr im „Olymp“
Fotos von Uwe Engel aus Penzlin

Winter

Die Ausstellung ist bis März 2024 zu sehen.

Voß-Haus Penzlin, Turmstraße 35
Mit freundlicher Unterstützung der
Stadt Penzlin und des Penzliner Kulturvereins.



www.vosshaus-penzlin.de

Kultur- und Freizeitkalender 2023

(alle Termine unter Vorbehalt – Änderungen möglich)

Informationen und Anfragen

Stadt Penzlin / Amt Penzliner Land
Warener Chaussee 55a, 17217 Penzlin

Tourist Information Penzlin &

Johann-Heinrich-Voß-Literaturhaus 03962 210515
Museum Burg Penzlin 03962 210494

Termine /Hinweise und Ankündigungen sowie Vorschläge für Ausstellungen mündlich und schriftlich an Frau Katharina Riedel unter 03962-255178 oder per E-Mail k.riedel@penzlin.de

November 2023

- 03.11. Kulturfreitag – Jazz Live
Konzert im Voßhaus – Beginn: 19:30 Uhr
- 04.11. Halloween Party, Clubgelände Sportplatz Bocksee,
Beginn ab 19:00 Uhr
- 09.11. Kinoabend im Dorfgemeinschaftshaus Alt Rehse
- 18.11. „Genuss trifft Unterhaltung“ in Alt Rehse
- 25.11. „Backen und Basteln vor dem Fest“ im Dorfgemeinschaftshaus Alt Rehse
- 25.11. Weihnachtszauber, Bauernstube Kraase ab 16:30 Uhr

Dezember 2023

- 03.12. Adventskonzert, Männerchor Penzlin
Kirche Penzlin, Beginn: 15:00 Uhr
- 08.12. Ausstellungseröffnung, Winter – Fotos von Uwe Engel
Voßhaus - Beginn: 16:00 Uhr
- 09.12. Penzliner Weihnachtsmarkt – Alte Burg Penzlin, 11:00
Uhr - 18:00 Uhr
- 10.12. Adventskonzert des Frauenchors „Märchenhafte Weihnacht“
Beginn: 14:30 Uhr, Kaffee & Kuchen
- 14.12. Kinoabend im Dorfgemeinschaftshaus Alt Rehse
- 17.12. Adventskonzert, Chor St. Marien Penzlin, Frauenchor
Penzlin,
Amici Allegri, Streicherensemble der Musikschule
Neubrandenburg,
Flauto, Blockflötenensemble, Kirche Penzlin,
Beginn: 16:00 Uhr
- 23.12. Weihnachtssingen Alte Burg Penzlin



VOLKSTRAUERTAG
19. November 2023 - Stadt Penzlin

Der Volkstrauertag ist ein Tag des stillen Gedenkens an alle Opfer von Krieg und Gewalt und zugleich ein Tag der Besinnung.

Auch in diesem Jahr werden an folgenden Orten der Stadt Penzlin Gebinde niedergelegt:

- 11.20 Uhr Kranzniederlegung am Ehrenmal an den Seepromenaden
- VdN- Mahnmal am Beyerplatz
- am Gedenkstein für 5 Jugendliche auf dem Friedhof
- am Massengrab auf dem Friedhof
- am Gedenkstein zur Erinnerung an die Vertreibung Große Straße - Ecke Weberstraße

Aufruf zum Weihnachtsmarkt auf der Burg Penzlin



Samstag, 09.12.2023 - 11.00 bis 18.00 Uhr

Der Weihnachtsmarkt auf der Burg in Penzlin ist mittlerweile eine lieb gewonnene Tradition geworden. Zur Gestaltung eines schönen Marktes möchten wir einheimische Kunsthandwerker, kreative Künstler und Musiker einladen daran teilzunehmen.

Wenn Sie am Samstag, 9. Dezember 2023 in der Zeit von 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr einen Stand übernehmen möchten oder uns mit Ihrem musikalischen Talent verzaubern wollen, dann melden Sie sich bitte bis zum 24.11.2023 bei:

Stadt Penzlin - Katharina Riedel
Tel.: 03962 2551-78 - mail: k.riedel@penzlin.de

8. Penzliner Landmarkt

Penzlin/Werder. Zum achten Mal, dieses Jahr in Werder auf dem Campingplatz Seeweide, warteten am 7. Oktober fast dreißig Aussteller und Händler mit regionalen Angeboten auf. Händler aller Couleur boten bei herbstlichem Wetter ihre Ware feil. So konnten regionale Dinge wie Gedrechseltes, Gestricktes sowie Geschmiedetes, Honig aus eigener Imkerei und vieles mehr erstanden werden. Vieles war von Hand gefertigt. Erzeugnisse aus Holz, Metall, Glas, verschiedenartige Textilarbeiten und Keramik wechselten die Besitzer. Für jeden Geschmack war wieder etwas dabei. Gut beschirmt fanden sich sehr viele Besucher ein, um den Tag gemeinsam zu erleben.



Nach der Begrüßung durch den Bürgermeister und das Organisationsteam brachte der Frauenchor Penzlin mit herbstlichen Liedern ein breites Repertoire zu Gehör. Die ev. Kirchgemeinde führte eine Andacht durch.

Jagdhornbläser bliesen kräftig ins Horn. Viele Gäste lauschten den Liedern und Shantys des Männerchor Penzlin 1907 e.V. Die Wächter der Isernpurt zeigten ihre Kampfkünste. Für die jüngsten gab es eine Playstation mit großer Leinwand zum Spielen. Der Stand für die Kinder war sehr gut angenommen. Sie malten und bastelten. Mit einem bunten Liederreigen bereicherten die "Luchtis" die Veranstaltung.

Die Künstlerin Linda Perthen stellte ihre Gemälde vor. Mit Acryl, Acrylspray und Marker bringt sie farbstark, großflächig und formbetonte Malerei auf die Leinwand.

Kulinarische Angebote gab es reichlich von süß bis würzig.

„Penzlin ist Mitglied der internationalen Cittaslow-Bewegung „Mit dem „Penzliner-Land-Markt“ wurde 2014 im Ortsteil Alt Rehse ein Projekt gestartet, welches jährlich in einem anderen Ortsteil seine Fortsetzung findet. Auf diesem „Marktplatz der regionalen Möglichkeiten“ zeigt sich das kreative Potenzial vieler Einwohner. Hier werden handwerkliche und künstlerische Traditionen lebendig gehalten und Vereine stellen ihre Angebote vor.“, Quelle: Fritz Krüger

Tamara Rottmann





FRANZÖSISCHER FILMPREIS
INTERNATIONALES FILMFESTIVAL
FESTIVAL DES FRANZÖSISCHEN FILMS

PASCAL ELBÉ SANDRINE KIBERLAIN

SCHMETTERLINGE IM OHR

EIN FILM VON PASCAL ELBÉ

«Wunderbar zartfühlende Dialoge und ein echter Sinn für Situationskomik.»

«Mit viel Gefühl verpackt Pascal Elbé seine eigene Erfahrung in dieser romantischen Komödie voller Charme!»

«Eine zärtliche, originelle und hinreißende romantische Komödie.»

Clubkino in der Begegnungsstätte Penzlin
am 30.11.2023
Beginn : 19.30 Uhr - Eintritt : 3,50 €

Regionale Schule mit Grundschule „Johann Heinrich Voß“ Penzlin

Am 26.09.2023 konnte ich zur 21. Sitzung der Stadtvertretung Penzlin im öffentlichen Teil unsere Schulleiterin Frau Morgenstern erleben. Sie berichtete engagiert vom Schulleben in Ihrem Verantwortungsbereich. Mit dem ihr eigenen Schwung konnte sie über die Erfolge in der Schule berichteten. Neue Lehrkräfte, Minimierung der Ausfallzeiten, Mitarbeit der Eltern aber auch über offene Probleme, die es noch gemeinsam zu lösen gilt. Ich habe zwar keine Kinder mehr in der Schule, jedoch wünscht ich mir als Penzliner noch mehr solche Menschen mit Herzblut, die für ihre Sache brennen.

Harry Bechdorf



Johannesschule Möllenhagen

Johannesschule Möllenhagen berichtet vom Schulalltag

Verkehrserziehung mit Adacus

Im September kam der ADAC mit Herrn Kollodzinski in die Johannesschule. Verkehrserziehung für unsere Jüngsten stand auf dem Programm.

Das Maskottchen der Schulung den Raben Adacus begleitete uns den ganzen Tag und half uns das Gesagte zu verstehen. Wir danken dem ADAC für den sehr lehrreichen Vormittag.

Autorenlesung von Ines Wittenberg

Von der Hexe Schnattayaga

Am 23.10.23 kam die „Hexe Schnattayaga“ zu uns in die Schule. Ein neues Kinderbuch hat sie geschrieben und herausgegeben. Der eine oder andere wird die Warener Kinderbuchautorin Ines Wittenberg und ihre überaus redselige Hexe Schnattayaga kennen. Mit ihrer alten Schrapelkiste und jeder Menge Geschichten im Gepäck waren sie heute in der Möllenhagen zu Gast.



Die Geschichte hieß „Rübenfried Krücke und sein fabelhaftes Möhrensüppchen“.

Schul- & Kitanachrichten

Neues aus der Regionalen Schule mit Grundschule Penzlin

Schülersprecher gewählt

Nachdem zu Schuljahresbeginn in jeder Klasse die Klassensprecher gewählt wurden, war es nun an der Zeit unsere Schülersprecher zu finden. Um die Belange des Grundschulteils wird sich in diesem Jahr Mare Kollmorgen aus der 3. Klasse kümmern. Bei den Großen wurden Jonas Hahlbeck (Kl. 10) und Josephine Rösler (Kl.6) als Stellvertreter von ihren Mitschülern zu den Schülersprechern gewählt. Herzlichen Glückwunsch den Dreien.

Werkstatttage

Unsere Achtklässler haben sich im Oktober eine Woche lang „ausprobiert“. In 3 Berufsgruppen, die sie vorher gewählt haben, erhielten sie einen Einblick in die Praxis. Im ÜAZ Waren wurde gekocht, gekellnert, mit Holz gearbeitet, Büroarbeiten erledigt und und und. Vielleicht hat ja jemand in dieser Woche seinen Traumausbildungsberuf gefunden!

Berufsberatung

Unsere Schule hat einen neuen Berufsberater. Herr Görz wird einmal im Monat für unsere Schüler und Eltern an der Schule sein und Fragen rund um das Thema Beruf und Ausbildung beantworten. Der nächste Termin für die Berufsberatung ist der 7.11.23. Sollten Eltern diesen Termin in der Schule mit wahrnehmen wollen bitte vorher in der Schule melden!

M. Podszuk Schulsozialarbeiterin

In dieser Geschichte geht es um eine Prinzessin, die an ihrem 12. Geburtstag von den Piraten entführt wird. Bei der Vorlesung war der NDR dabei. Wir kamen also in der Abendsendung um 19:30 Uhr im Fernsehen! Wir waren sehr aufgeregt und hatten sehr viel Spaß.



Tierisch gut begeisterte die Neue Philharmonie mit „Peter und der Wolf“

Am 21. September bekamen wir viel Besuch. Ein ganzes Orchester reiste aus Berlin ins kleine Dörfchen Möllenhagen an. Unsere Aula verwandelte sich in einen Konzertsaal. Alle Kinder waren schon sehr aufgeregt ob auch wirklich der Wolf kommen würde. Und tatsächlich- Wolfgang spielte auf seinem Horn die Melodie des Wolfes. Peter wurde gestrichen aber nicht aus dem Programm, sondern von den Streichern. Es gab auch noch viel mehr Instrumente zu sehen und hören. Bei der großen Pauke erschrakten alle- die Jäger gaben ihr Bestes. Nun kann der Wolf im Zoo besucht werden!

von Anna, Rieke und Rahel

Vereine & Verbände

Diakonie Begegnungsstätte „Lichtblick“

Offene Begegnungsstätte

für hilfsbedürftige Menschen jeden Alters
Strelitzer Str. 27, 17192 Waren (Müritz)
Tel.: 03991 665838, lichtblick@diakonie-mse.de
www.diakonie-mse.de

Öffnungszeiten: werktags von Mo. - Fr., 9:00 - 12:00 Uhr

Preiswert und abwechslungsreich frühstücken sowie Mittag essen ab je 1,70 € nach dem Motto:

*„Hast Du's in der Börse nicht so doll,
dann schlag' Dir bei uns den Magen voll!“*

Ambulante Hilfen nach SGB XII §67ff.

in der eigenen Häuslichkeit
für Menschen mit sozialen Schwierigkeiten

Allgemeine soziale Beratung

Tel: 03991 665851
für jedermann zu sozialen Themen
Öffnungszeiten: Do. von 8:00 bis 11:00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Sportabzeichentag des VfB 93 Penzlin

Der VfB veranstaltete im Oktober zusammen mit der Müritz-Sparkasse den Sportabzeichentag. Eva-Lena Girra, Filialleiterin der Müritz-Sparkasse in Penzlin, und Bernd Neuendorf, Vorsitzender des VfB 93 Penzlin, eröffneten den Sportabzeichentag. Für die einzelnen Prüfungen und Wettbewerbe wurden die Turnhalle und die Außenanlagen, ganz besonders die Wilhelm-

Scharff-Allee für die Laufwettbewerbe, genutzt. Insgesamt haben sich über 60 Kinder, Jugendliche, Eltern, Sportinteressierte und Vereinsmitglieder beteiligt und alle haben erfolgreich die Prüfungen zum Erwerb des Sportabzeichens absolviert. Im Vorfeld haben sich einige Eltern und fast alle Mädchen der Weiblichen Jugend D entschieden und im August das super Wetter genutzt und 2 Schwimmprüfungen für das Abzeichen im See absolviert.



Allerdings war es gut, dass wir im Vorfeld mit den Kindern einige Disziplinen, wie den Sprint aus dem Hochstart, Seilspringen, Medizinballstoßen und Schlagball geübt haben. Insgesamt eine gelungene Veranstaltung, die wir im nächsten Jahr dann vor den Sommerferien auf dem Sportplatz und im See durchführen wollen.

Endlich - Können in die Tat umgesetzt

Die Männer des VfB 93 Penzlin haben am 28.10.2023 ihr 3. Spiel in der diesjährigen Saison in der Sporthalle in Penzlin absolviert. Gegner war die Mannschaft vom SV Einheit Demmin II. Der VfB wollte endlich die gezeigten Leistungen über das gesamte Spiel zeigen und sich nicht wieder durch Unachtsamkeiten selbst um den Lohn bringen. Da allerdings einige Spieler und auch Trainer Daniel Remisch krankheitsbedingt fehlten, war das Vorhaben sehr schwer. Aber Penzlin startete mit 3 Toren in Folge durch Jonas Westphal furios und das machte Mut. In der Folge entwickelte sich ein spannendes Spiel mit ständig wechselnden Führungen. Beim Stand von 10 : 9 für Demmin II wurden die Seiten gewechselt. In der zweiten Halbzeit erwischte Penzlin den perfekten Start und zog auf 4 Tore zum 14:10 davon. Demmin schaffte es nicht mehr den Vorsprung entscheidend zu verkürzen. Einerseits hatte der VfB immer wieder die entsprechenden Antworten mit Torerfolgen und Demmin dezimierte sich durch einige 2 Minuten Strafen selbst. Da es auch sonst kaum Schwächen im Penzliner Spiel gab, wurde das Spiel verdient mit 19 : 16 gewonnen.

Der VfB spielt am 11.11.2023 um 16:30 Uhr in Penzlin gegen Altentrepow II.

Weitere Spiele bis Weihnachten:

- | | |
|----------------|--|
| 12. und 19.11. | WJD in Greifswald |
| 19.11. | Männer in Ahlbeck gegen Usedom II |
| 02.12. | WJD gegen Loitz/Demmin und Männer gegen Stralsund III in Penzlin |
| 03.12. | WJF in Stralsund gegen Waren, Stralsund |
| 09.12. | WJD in Waren und Männer in Torgelow |
| 16.12. | WJF und WJD ab 10:00 in Penzlin |

Bernd Neuendorf



VfB-Männer bekommen neuen Trikotsatz

Die Provinzial Generalagentur von U. Wagner und M. Neumann haben am vergangenen Freitag der Männermannschaft des VfB 93 Penzlin einen neuen Trikotsatz übergeben. Notwendig ist der geworden, weil die Mannschaft bei einigen Auswärtsspielen in Konkurrenz ist und der Gast wechseln muss. Danke an die Provinzial.



WJD und WJF mit neuen Trikots

Unser Crowdfunding mit der Mürz-Sparkasse war erfolgreich und so konnte der VfB 93 Penzlin besonders dank der Unterstützung der Firma Carlshon Consulting für die beiden neuen Mannschaften der weiblichen Jugend D und F Trikots und Hosen kaufen. Die WJD hat bereits ihre ersten drei Spiele absolviert und dabei viel Lehrgeld gezahlt, aber auch wichtige Erfahrungen gesammelt und schon dazu gelernt.

Die weibliche Jugend F wird erst am 3. Dezember mit ihren ersten Spielen in Stralsund gegen Waren und Stralsund in den Spielbetrieb eingreifen und die Spiele werden von allen mit großen Hoffnungen erwartet.

Bernd Neuendorf



Grundschulaktionstage Handball in Möllenhagen und Penzlin

Durch den Deutschen Handballbund gibt es in jedem Jahr Grundschulaktionstage im Handball. Der VfB 93 Penzlin führt diese erstmals in der Evangelischen Grundschule in Möllenhagen am 21. und 23.11.2023 und im Grundschulteil in Penzlin am 4. und 7.12.2023 in allen Klassen durch. Wir wollen den Kindern Handball näher bringen, aber in erster Linie für uns neue Mitglieder und Spieler für die vorhandenen Mannschaften und für neue Mannschaften gewinnen. Nach den Aktionstagen werden

wir wieder Schnuppertrainingstage für interessierte Kinder anbieten. In der neuen Saison wird es vielleicht beim VfB Mannschaften von der F- bis zur C-Jugend geben.

Bernd Neuendorf

Blau-Kreuz-Selbsthilfegruppe

Blau-Kreuz-Selbsthilfgruppen

Die Blau-Kreuz-Selbsthilfgruppen in deiner Umgebung finden regelmäßig in deiner Nähe statt!

Herzliche Einladung dazu an dich zum Besuch der wöchentlichen Gruppenstunden für Betroffene und Angehörige von alkoholkranken Menschen zu

- Gesprächen miteinander
- Hilfe in Alltagsschwierigkeiten
- sinnvoller Freizeitbeschäftigung

Wann:

vierzehntägig montags: 19:00 Uhr Diakonie-Sozialstation Penzlin
 donnerstags: 19:00 Uhr Begegnungsstätte Möllenhagen

Ansprechpartner:

Ralf Arndt Tel. 015170082252

„Alkohol ist in unserer Gesellschaft allgegenwärtig. Das Blaue Kreuz bietet in seinen Selbsthilfegruppen einen alkoholfreien Lebensraum an, verbindet Menschen mit Suchterfahrungen und zeigt Wege aus der Sucht auf. Der christliche Glaube ist die Grundlage unserer Arbeit. Viele Menschen schöpfen Kraft aus diesem tragenden Fundament. Gemeinsam sind wir auf dem Weg, befreit leben zu können.“

Herzliche Einladung dazu an dich. Wir freuen uns auf dich. Sei du uns Willkommen.

Malliner Kulturverein e. V.

Penzliner Kulturverein

Herbstfest 2023



Die Seniorengruppe des Penzliner Kulturvereins sowie deren Gäste begrüßten den Herbst mit einem Fest. Bei Kaffee, Kuchen, Wein, Sekt und musikalischer Begleitung mit dem Gesangsduo MIDI 2 verbrachten alle einen beschwingten Nachmittag. Es wurde gesungen, geschunkelt, gelacht und tüchtig das Tanzbein geschwungen und es hat allen sehr gefallen.

S. J.

Dortreff PuRa e. V.



Beim Einsatz wurde kräftig angepackt

Puchow war wieder aktiv. Heute möchten wir kurz über zwei vergangene Veranstaltungen berichten.

Am 14.10.23 lud der PuRa e.V. alle Einwohner des Dorfes zum obligatorischen Herbstputz ein.

Die Beteiligung war sehr gut und somit konnten wir einige unserer Vorhaben an diesem Vormittag umsetzen.



Fleißige Helfer beim Streichen der Sitzpilze

Am Abend trafen wir uns zum gemütlichen Beisammensein mit Grillen und Knüppelkuchen für unsere kleinen und auch großen Besucher. Da das Wetter an diesem Abend nicht so toll war, waren wir sehr froh, dass so viele Gäste den Weg zum Gemeindehaus gefunden haben.

Auch unser Floh- und Handwerkermarkt im August fand großen Anklang. Hier präsentierten sich Handwerker und auch Händler mit vielerlei verschiedenen Angeboten. Im Hintergrund wurde durch unsere fleißigen Helfer Kuchen gebacken, aufgebaut und vorbereitet, verkauft und aufgeräumt.

Dafür noch ein herzliches Dankeschön an alle, die uns bei diesem Projekt unterstützt haben. Wir finden es war eine sehr gelungene Veranstaltung.

Abschließend möchten wir noch unseren „Jahresausblick“ am 29.12.2023 erwähnen. Auch in diesem Jahr wird durch den PuRa e.V. eine Wanderung zum gemeinsamen Jahresausklang organisiert. Treffpunkt ist um 15.00 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus in Puchow. Vorbei schauen lohnt sich auf jeden Fall.

Vorstand PuRa e.V.

Kirchliche Nachrichten

Kirchengemeinde Penzlin-Mölln

Ohne Gottesdienst kein Sonntag & ohne Sonntag kein Gottesdienst.

Deshalb laden wir Sie und dich zu Gottesdiensten in Ihrer und Deiner Kirchengemeinde ein am:

12. November

09:00 Uhr Mollenstorf

10:30 Uhr Gevezin

16. November

18:00 Uhr Gr. Vielen Taize-Andacht

19. November

10:00 Uhr Penzlin

14:00 Uhr Kastorf

22. November

17:30 Uhr Penzlin Buß- und Betttag

25. November

14:00 Uhr Lapitz

26. November

09:00 Uhr Marihn Ewigkeitssonntag

10:30 Uhr Penzlin

14:00 Uhr Rosenow

03. Dezember

10:00 Uhr Penzlin mit Kirchenkaffee

10. Dezember

10:00 Uhr Penzlin Familiengottesdienst

17. Dezember

09:00 Uhr Klein Helle
10:30 Uhr Gr. Lukow

Neu: Taize-Andacht:

meditative Gesänge, Stille suchen, inne halten. Aufatmen mit Geist und Seele. Ein besonderer Gottesdienst. Andacht, besinnlich, predigtlos, kurz, gemeinsames Gebet, Gott sagen, was uns bewegt.

Herzliche Einladung dazu.

Proben der Chöre der Gemeinde:

Mittwoch, 19:00 bis 20:30 Uhr, Chor St. Marien Kulturküche Penzlin

jeden 2. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr, offenes Singen in der Begegnungsstätte

Mittwoch, 09:00 bis 10:00 Uhr, Spatzenchor im ev. Kindergarten

Kinderkirche im Pfarrhaus:

1. bis 3. Klasse, Montag, 15:00 bis 16:00 Uhr

4. bis 5. Klasse, Donnerstag, 15:00 bis 16:00 Uhr

Adventsnachmittage:

06.12., 14:00 Uhr, Gr. Lukow

13.12., 14:30 Uhr, Penzlin

Gottesdienst Pflegeheim Penzlin:

16.11., um 15:30 Uhr

Konzerte:

03. Dezember, 15:00 Uhr, Penzlin Männerchor

17. Dezember, 16:00 Uhr, Penzlin St. Marien, Frauenchor, Streichorchester, Blockflöten

Der lebendige Adventskalender findet wieder statt. Informieren Sie sich an den Aushängen.

Für Fragen:

Pastor Herrn Reincke, 03962 210798

Aktuelles finden Sie immer:

www.kirchengemeinde-penzlin-moelln.de

Ein Wort zur Ermutigung im Alltag:

Die Jünger Jesu hätten die Kraft Gottes niemals kennengelernt, wären sie bei ihren Netzen am Seeufer geblieben.

Bleiben Sie gesund und dem Herrn befohlen bis zu einem Wiedersehen.

Termine Begegnungsstätte

Große Str. 4, Penzlin

Mittwoch, 15.11.23 um 9.00 Uhr

Martinsfrühstück mit Andacht von Herrn Pastor Reincke, 4,90 €

Mittwoch, 15.11.23

Spielenachmittag, 2,50 €

Montag, 20.11.23 von 10.00 bis 12.00 Uhr

Creatives Arbeiten, 2,50 €

Dienstag, 21.11.23 von 10.00 bis 12.00 Uhr

Skat Spielen am Vormittag, anschließend Bockwurst und Brötchen, 3,90 €

Dienstag, 21.11.23 von 14.00 bis 16.00 Uhr

Handarbeit, 2,50 €

Mittwoch, 22.11.2023

Seniorenfrühstück um 9.00 Uhr, 6,90 € mit Herrn Dowe von der Kripo-Vorsicht Betrüger! Bitte unbedingt anmelden!

Donnerstag, 23.11.23 von 14.00 – 16.00 Uhr

Spielenachmittag, 2,50 €

Montag, 27.11.23 um 09.30 Uhr

Seniorensport, 2,50 €

Montag, 27.11.23 von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Tanztee - „Medizin nach Noten“ mit DJ Dr. Music und Kaffee und Kuchen, 8,90 €

Mittwoch, 29.11.23 von 14.00 bis 16.00 Uhr

Spielenachmittag, 2,50 €

Montag, 04.12.2023 um 10.00 bis 12.00 Uhr

Creatives Arbeiten, 2,50 €

Dienstag, 05.12.23 von 14.00 bis 16.00 Uhr

Handarbeit, 2,50 €

Mittwoch, 06.12.23 um 14.00 Uhr

Offenes Weihnachtsingen mit Brita Möller, danach Kaffee und Kuchen, 3,90 €

Donnerstag, 07.12.23 von 14.00 bis 16.00 Uhr

Spielenachmittag, 2,50 €

Montag, 11.12.23 um 09.30 bis 10.30 Uhr

Seniorensport, 2,50 €

Dienstag, 12.12.2023 von 11.30 bis 13.30 Uhr

Suppentag - Gemeinsames Essen, aber auch gerne zum Mitnehmen, 3,90 €

Donnerstag, 14.12.23 von 14.00 bis 16.00 Uhr

Spielenachmittag, 2,50 €

Montag, 18.12.23 von 10.00 bis 12.00 Uhr

Creatives Arbeiten, 2,50 €

Montag, 18.12.23 von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Tanztee - „Medizin nach Noten“ mit DJ Dr. Music und Kaffee und Kuchen, 8,90 €

Bitte unbedingt anmelden!

Dienstag, 19.12.23 von 14.00 bis 16.00 Uhr

Handarbeit, 2,50 €

Mittwoch, 20.12.2023

Seniorenfrühstück um 9.00 Uhr, 6,90 €

Bitte unbedingt anmelden!

Mittwoch, 15.11.2023
in der Begegnungsstätte
um 09.00 Uhr
Große Str.4, Penzlin



Martinsfrühstück
(Süßes Frühstück)
mit einer Andacht
von Pastor Reincke
(4,90 € pro Person)

Begegnungsstätte Penzlin
Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Penzlin-Mölln
Große Straße 4
17217 Penzlin
Tel: 03962 2589603
doreen.laskowski@kg-penzlin-moelln.de



SAVE THE DATE

17.11.23
Um 19 Uhr

Kranzwindeliebe
Workshop

Weihnachtliche Tisch und Türkränze

Lust auf eine kreative Weihnachtsfeier?
Dann meldet Euch gerne bei mir an.

Unter 015128304403
Gerne über WhatsApp
oder Instagram
Kranzwindeliebe.Ines

Ev.-luth. Kirchengemeinde Möllenhagen/Ankershagen

Gottesdienste und Veranstaltungen

- So., 12.11.**
10:30 Uhr Gottesdienst mit Posaunenchor, Ankershagen (Pastor L. Rother)
- Mo., 13.11.**
17:00 Uhr Handarbeitstreff, Pfarrhaus Möllenhagen
- Do., 16.11.**
14:30 Uhr Gemeindenachmittag in Möllenhagen (Pastor M. Vogel)
- So., 26.11.**
Gottesdienste zum Ewigkeitssonntag mit Pastor M. Vogel:
09:00 Uhr Möllenhagen
10:30 Uhr Ankershagen
- Mo., 27.11.**
17:00 Uhr Handarbeitstreff, Pfarrhaus Möllenhagen
- So., 10.12.**
09:00 Uhr Gottesdienst in Möllenhagen (Pastor M. Vogel)
10:30 Uhr Gottesdienst in Ankershagen (Pastor M. Vogel)
- Mo., 11.12.**
19:00 Uhr „Aus meinem Bücherschrank vorgelesen“, im Pfarrhaus Möllenhagen
- Do., 14.12.**
14:30 Uhr Gemeindenachmittag im Pfarrhaus Möllenhagen
- So., 17.12.**
15:00 Uhr Weihnachtliches Konzert mit Hr. Pukies, Kirche Möllenhagen

Begegnungsstätte Möllenhagen im Pfarrhaus

KinderKirche mittwochs, 14:00 - 15:30 Uhr

Jamsession - Trommeln mit Daniel mittwochs, 15:30 - 17:00 Uhr

Jugendtreff mittwochs, 12:00 - 17:00 Uhr

Spiel, Spaß und Basteln mit Susi donnerstags, 14:00 - 17:00 Uhr

Seniorenfrühstück in der Begegnungsstätte Penzlin



VORSICHT, BETRÜGER!

Will jemand unerwartet Geld von Ihnen?
Seien Sie misstrauisch!
Sprechen Sie vertrauensvoll mit den
Mitarbeitern Ihres Geldinstitutes
oder rufen Sie die Polizei!

Einladung zu einer Informationsveranstaltung
der Polizeiinspektion Neubrandenburg
- im Rahmen eines Frühstücks (Eigenanteil 6,90 €) -
am Mittwoch, den 22.11.2023
09:00 – 11:30 Uhr
in der Begegnungsstätte
der Diakonie-Sozialstation Penzlin



die
Kirchengemeinde
Möllenhagen /
Ankershagen

lädt ein zu einem Gottesdienst mit dem

Posaunenchor

und Pastor Leif Rother

am Sonntag, den 12. November 2023
um 10.30 Uhr

in unserer Kirche
in Ankershagen

anschließend Beisammensein mit
Kaffee und Kuchen

Wir freuen uns darauf,
Sie bei unserer Veranstaltung
begrüßen zu dürfen!

Weihnachtliches Saxophon-Konzert

Termin vormerken!

3. Advent, 17.12.2023 in Möllenhagen um 15:00 Uhr
Von Rock bis Klassik ist alles dabei.

Hallo, liebe Leserinnen und Leser,

in diesem Jahr ist der **Advent** eine Punktlandung. Der 1. Advent ist am Sonntag, dem 03.12. und genau vier Wochen später, am Sonntag dem 24.12., ist sowohl der 4. Advent, als auch Weihnachten - das Fest, das viele Menschen so gern feiern. Jedoch ist in diesem Jahr die Adventszeit nur kurz (22 Tage, manchmal ist sie 28 Tage lang) und dann sollte alles vorbereitet und erledigt sein. Ich möchte Ihnen keinen Druck machen, sondern vielmehr erzählen, was Advent ursprünglich ist: Schon der Name ist ein lateinisches Fremdwort: adventus (domini), heißt: Ankunft (des Herrn).



Foto: Myriam Zilles / Unsplash

Vor mehr als 1.650 Jahren begannen sich die Christen auf die Geburt Jesu vorzubereiten. Jedoch niemand kannte wirklich den Geburtstag von Jesus. Also musste ein Termin festgelegt

werden. Die antiken Wissenschaften beschäftigten sich sehr gründlich mit dem Lauf der Himmelskörper und wussten, wann der kürzeste Tag des Jahres ist. Bei den Römern wurde der 24. Dezember als „Geburt der unbesiegbaren Sonne gefeiert“. Die Christen übernahmen diesen Termin und sagten: „Mit der Geburt des kleinen Jesus ist ein Licht in die Welt gekommen, das jeden Tag heller wird. Wir wollen uns die Zeit nehmen und uns vier Wochen lang auf die Ankunft (adventus) des Kindes vorbereiten und uns freuen.“

Inzwischen gibt es viele schöne Traditionen und Bräuche im Advent: Die großen und kleinen Adventskalender, die wunderbar duftenden selbstgebackenen Plätzchen und Pfefferkuchen, die Weihnachtsmärkte in den Städten und auf den Dörfern, die Adventslieder oder Adventskonzerte, die vier Kerzen auf dem Adventskranz, von denen an jedem Adventssonntag eine mehr angezündet wird, die Lichterketten, die so einen schönen Glanz in diese dunkle Jahreszeit bringen und vieles mehr. Manche Menschen verzichten im Advent ganz bewusst auf liebgewordene Gewohnheiten und reihen sich damit in die lange und alte Tradition der vorweihnächtlichen Fastenzeit ein. Ich habe großen Respekt vor denen, die das durchhalten!

Ein christlicher Gedanke gehört noch unbedingt in diese Zeit: Angesichts der großen Gräueltaten in der Welt, des Leids, der Kriege und des Terrors warten wir Christen darauf, dass Jesus wiederkommt auf unsere Erde um Frieden zu bringen und alle Menschen von ihrem Leid zu befreien und zu erlösen. Diese adventliche Erwartung wohnt in den Herzen vieler Menschen und stärkt die Hoffnung auf Frieden in der Welt.

Liebe Leserinnen und liebe Leser, ich wünsche Ihnen eine schöne und gesegnete Adventszeit

Ihr Pastor
Matthias Vogel

Ev.-luth. Kirchengemeinde Wulkenzin-Breesen



Online: www.kirche-mv.de/wulkenzin-breesen

Kontakt:

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Wulkenzin-Breesen
Pastorin Katharina Seuffert
Alter Damm 48, 17039 Wulkenzin
Tel.: 0395/5823442 oder Mobil: 0151 50426020
E-Mail: wulkenzin-breesen@elkm.de
Unser Kirchenbüro ist geöffnet:
Die/Mi/Do von 09.00 bis 12.00 Uhr

Termine mit Zeit und Ort

Sonntag, 19.11.23
10 Uhr Kirche Chemnitz Gottesdienst mit Abendmahl.

Sonntag, 26.11.23
10 Uhr Kirche Wulkenzin Gottesdienst am Ewigkeitssonntag mit Abendmahl und Gedenken an die Verstorbenen.

Mittwoch, 29.11.23
14.30 Uhr Pfarrscheune Wulkenzin Einstimmung auf die Adventszeit. Ein gemütlicher, besinnlicher Nachmittag mit Kaffee, Tee, Kuchen und singen.

Samstag, 02.12.23
10 Uhr Pfarrhaus Wulkenzin Erzählkirche für alle, die gerne Geschichten hören (für Kinder und Erwachsene).

Sonntag, 03.12.23
15 Uhr Kirche Zirzow Gottesdienst am 1. Advent mit dem Heimatverein Zirzow!

Mittwoch, 06.12.23

17.30 Uhr Kirche Woggersin Abendgeläut in der Kirche Woggersin; Zeit und Raum für ein persönliches Innehalten und Stillwerden.

Samstag, 09.12.23

18 Uhr Kirche Wulkenzin Adventskonzert mit dem Kirchenchor Wulkenzin. Seien Sie dabei und genießen Sie die weihnachtliche Musik. Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten.

Sonntag, 10.12.23

10 Uhr Kirche Weitin Gottesdienst am 2. Advent.

Sonntag, 17.12.23

14 Uhr Kirche Breesen Gottesdienst am 3. Advent mit gemeinsamen Adventskaffee.

Mittwoch, 6. Dezember

17 Uhr Pinnow Dorfwiese Der Nikolaus kommt! Der Förderverein „Dorf und Kirche Chemnitz e.V.“ lädt ein zum „Adventszauber“.

Bleiben Sie behütet!

Ihre Pastorin

Katharina Seuffert

IMPRESSUM:**Mitteilungsblatt mit öffentlichen Bekanntmachungen der Kommunalverwaltung des Amtes Penzliner Land**

Herausgeber, Druck und Verlag: **LINUS WITTICH Medien KG**
Röbeler Straße 9, 17209 Sietow, Telefon 039931/57 90, Fax 039931/5 79-30
E-Mail: info@wittich-sietow.de, www.wittich.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Der Amtsvorsteher

Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil: Mike Groß (V. i. S. d. P.) unter Anschrift des Verlages.

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Jan Gohlke unter Anschrift des Verlages. Der Anzeigenteil befindet sich auf den Seiten 14 bis 20.

Anzeigen: anzeigen@wittich-sietow.de

Auflage: 3.800 Exemplare; Erscheinung: monatlich

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, der auch verantwortlich ist. Für Text-, Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen und unsere zz. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzel Exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadensersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen. Vom Kunden vorgegebene HKS-Farben bzw. Sonderfarben werden von uns aus in 4c-Farben gemischt. Dabei können Farbabweichungen auftreten, genauso wie bei unterschiedlicher Papierbeschaffenheit. Deshalb können wir für eine genaue Farbwiedergabe keine Garantie übernehmen. Diesbezügliche Beanstandungen verpflichten uns zu keiner Ersatzleistung. Die Vervielfältigungs- und Nutzungsrechte der hier veröffentlichten Fotos, Bilder, Grafiken, Texte und auch Gestaltung liegen beim Verlag. Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung des Urhebers.

Das Mitteilungsblatt wird an alle erreichbaren Haushalte des Amtsbereiches verteilt. Darüber hinaus kann es einzeln oder im Abonnement bei der LINUS WITTICH Medien KG bezogen werden.



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Inh. Oliver Kaupp
Breitenbachstraße 18
72178 Waldachtal-
Lützenhardt
Nördlicher Schwarzwald
Tel. 0 74 43 / 96 62 - 0
Fax 0 74 43 / 96 62 60

Anzeigenteil

Zum farbenprächtigen Herbst in den Schwarzwald sicher, herzlich und einfach gut !

Schwarzwaldwoche

7 Übernachtungen mit Frühstück, 5 x Halbpension, davon 4 x Menüwahl aus 3 Gerichten und 1 x festliches 6-Gang-Menü, Montag und Dienstag nur Frühstück

statt € 499,- p. P. **ab € 449,10**

Schwarzwaldtage

Buchbar von Sonntag bis Donnerstag oder Freitag
4 oder 5 Nächte mit 2 oder 3 x Menüwahl aus 3 Gerichten
Montag und Dienstag nur Frühstück

4 Nächte p. P. **ab € 291,-**

Weihnachtspauschale 22. bis 26. Dezember 2023

4 Nächte mit Halbpension, Menüwahl aus 3 Gerichten
1 x festliches 6 Gang Menü, 1 x Begrüßungsgetränk
1 x Kaffee und Kuchen, 1 x Obstteller

p. P. **ab € 431,-**

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage
www.hotel-breitenbacher-hof.de oder
fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Unsere ++ Pluspunkte ++

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.

Wir freuen uns auf Sie!

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



LINUS WITTICH Medien KG

Tel. 039931 579-0
info@wittich-sietow.de

www.wittich-sietow.de

Hören Sie auf MONSTER zu suchen. Suchen Sie REGIONAL.

- ✓ Mobil optimierte Job-Ansicht – erreichen Sie Ihre Kandidat*innen überall, auch unterwegs!
- ✓ Hohe Reichweite durch print & net Kombination
- ✓ Vereinfachter Bewerbungsprozess
- ✓ Bessere Organisationsmöglichkeiten dank digitalisierter Bewerbungsunterlagen



Ein Produkt der **LINUS WITTICH Medien Gruppe**



“ Der Tod ist nicht das Ende,
nicht die Vergänglichkeit,
der Tod ist nur die Wende,

*Beginn der
Ewigkeit*

Foto: pixabay.com



Service ist kein Fremdwort,
vielmehr ein Versprechen.
Wir halten es ein.

Kostenlose Broschüre anfordern.
Waren (Müritz) 03991-66 55 47
Malchow 039932-4 79 72
Röbel/Müritz 039931-83 93 29
www.bestattungshaus-engelhardt.de

Engelhardt
Bestattungshaus



Schweren Herzens nehmen wir Abschied von
unserer lieben Mutter, Oma, Uroma und Tante

Margot Hinrichsen
geb. Vajen
* 19.02.1929 † 23.10.2023

Deine Familie

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet
am Samstag, dem 18. November 2023, um 10:30 Uhr auf
dem Friedhof in Hartwigsdorf statt. Von Beileidsbekundungen
an der Grabstelle bitten wir Abstand zu nehmen.

Niemand ist fort, den man liebt.
Liebe ist ewige Gegenwart. Stefan Zweig



MB Bestattungen GmbH

Das Bestattungshaus für jedermann



1969-
2023

Unser Servie

- 24 h für Sie erreichbar
- Bestattungsvorsorge
- Bestattungsberatung
- Erd-, Feuer- und Sonderbestattungen
- Trauerkaffee
- Erledigung aller Formalitäten
- Haushaltsauflösungen
- Bestattungsnachsorge



MB Bestattungshaus Lobitz
Neubrandenburger Chaussee 16, 17217 Penzlin
03962 / 25900

Neues aus der Tagespflege Penzlin



In diesem Sommer haben wir zahlreiche Aktivitäten unternommen, unter anderem Ausflüge in die Natur ,z.B. zum „Seeblick Wrodow“, Gut Marihn, Heinrich-Schliemann-Museum in Ankershagen, Stadtbummel in Neubrandenburg, Eis essen in Wulkenzin, Dörfererkundungstouren in der Umgebung, Sängertreffen in Penzlin.

Unseren Tagesgästen gefielen die Ausflüge sehr und sie schwärmten Tage später noch davon und bedankten sich bei dem Team der Tagespflege, dass wir ihnen dies ermöglichen konnten.

Nutzen auch Sie unsere 2 kostenlosen Schnuppertage, die Sie flexibel gestalten können. Lernen Sie uns gerne kennen.

— Team der AWO Tagespflege Penzlin —

**Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen**
03944-36160 www.wm-aw.de Fa

Anzeigenteil

URLAUB AM SEE?
Tel. 039932-825201
www.traumurlaub-see.de

**Bund der Vertriebenen
Waren/Röbel e.V.**

Schleswiger Str. 8
17192 Waren (Müritz)
Telefon: 03991 732770

Geschäftszeit: Dienstags 9:00 – 12:00 Uhr

Telefax: 03991 6337151

E-Mail: BdV-Waren-Roebel@gmx.de

BdV 
Bund der
Vertriebenen

- Anzeige -

Einladung Zur Geschichte von Alt Rehse

Am 16.11.2023 laden wir ein nach Alt Rehse, um die Geschichte dieses Dorfes von 1930 bis in die heutige Zeit zu erfahren.

Verbunden mit – Parkrundgang
Dorfrundgang

und wir besuchen das Dorfgemeinschaftshaus, wo auch Richard Wossidlow seine Spuren hinterlassen hat.

Unter der Führung und Leitung von Dr. Wolfgang Köpp werden wir viel über die Geschichte des Dorfes erfahren.

Treffpunkt ist am 16.11.2023 um 12.30 Uhr vor dem Haupteingang zum Park in Alt Rehse.

Anreise mit eigenem Fahrzeug.

Freunde, Bekannte und Interessierte sind herzlich willkommen.

**In Sachen
Werbung
berate ich Sie.**



LINUS WITTICH Medien KG

MANUELA KÖPP

Tel. 039931 579-47 | m.koepf@wittich-sietow.de

www.wittich-sietow.de

**„Mach das Chef!
Wir brauchen Verstärkung!“**

Für nur **79 €***

**30 Tage online sichtbar
mit Ihrer Stellenanzeige.**

*zzgl. MwSt / Angebot gültig bis 31.12.2023



[www.anzeigen.wittich.de/
jobs-regional](http://www.anzeigen.wittich.de/jobs-regional)

jobs-regional.de
by LINUS WITTICH

BAUEN & WOHNEN



HAUSGERÄTE & SERVICE KÜCHENSTUDIO

Papenbergstraße 1 · 17192 Waren (Müritz) · Tel.: 0 39 91/66 34 60 · ekocik@t-online.de



Abriss oder Sanierung?

Wer ein altes Haus kauft, um es selbst zu bewohnen, der steht vor der Wahl: Umbau und Sanierung oder lieber gleich Abriss und Neubau. Viele Menschen scheuen aber vor der zweiten Möglichkeit

zurück, beobachten die Bausachverständigen des Verbands Privater Bauherren (VPB) häufig. Dabei ist das gerade für die in den 1960er und 1970er Jahren gebauten Häuser oft die vernünftigste Lösung. Das Thema ist aktuell, denn die Bauten aus den Wirtschaftswunderjahren stehen zum Verkauf. Die Bauherren von einst übersiedeln ins Seniorenwohnheim oder sterben. Ihre Erben besitzen längst eigene Immobilien und verkaufen die elterlichen Heime. Im Angebot sind große und kleine Bungalows, Ketten- und Atriumhäuser, großzügige Reihenhäuser. Allen gemeinsam ist ihre schlechte Energiebilanz. Sind die Häuser großzügig geschnitten und genügt das Platzangebot auch heutigen Wohnwünschen, dann lohnt es sich, über die energetische Sanierung nachzudenken und anhand eines Sanierungsgutachtens zu prüfen, ob sich die Erneuerung lohnt. Meist sind aber die Grundrisse verwinkelt, die Räume klein, sogar die Haustechnik – vor Jahrzehnten saniert – wieder veraltet. Planen deshalb die neuen Eigentümer ohnehin größere Um- und Anbauten, rechnen sich fast immer Abbruch und Neubau. vpb

- Bauwerksabdichtung/Trockenlegung**
Ursachenanalyse, nachhaltige Instandsetzung und Abdichtung von Alt- und Neubauten
- Sanierung von Schimmelpilzschäden**
Bekämpfung von Schimmelpilz auf Flächen u. in der Raumluft, mit bewährten Systemen für Ihre Gesundheit
- Sockelabdichtung**
Mauerfeuchte, Putzschäden oder Schimmel können Zeichen für eine defekte Abdichtung sein.
- Balkon- und Terrassensanierung**
Betoninstandsetzung, Abdichtung, Beschichtungen, Belege, Geländersysteme
- Innen-, Wärmedämmung**
Verlässliche Lösungen für Tauwasser- und Wärmebrückenprobleme und ein angenehmes Raumklima
- Kellersanierung**
Trockene Räume, gesunde Bausubstanz für zusätzlichen Wohnraum, Büro-, Lager-, Fitness-, Hobbyräume etc.

R.K. Werterhaltung GmbH
Holz- & Baureparatur | Sanierungstechnik

Heizkosten richtig sparen!

R.K. Werterhaltung GmbH
Märner Straße 120
17094 Burg Stargard

Telefon: 039603 22900
mail: info@rkwertehaltung.de

www.rkwertehaltung.de

WICHTIGE MITTEILUNG AN UNSERE KUNDEN

Änderung bei der Fälligkeit der Abschlagszahlungen

Sehr geehrte Kundinnen und Kunden,

aufgrund notwendiger Systemanpassungen müssen die Abrechnungsprozesse harmonisiert werden. In diesem Zusammenhang entfällt ab Dezember 2023 die Möglichkeit der Zahlung der Abschläge zum 20. eines Monats. Stattdessen wird für die betroffenen Kunden die Fälligkeit der Abschläge auf den 1. eines Monats vorgezogen.

Mit Ihrer nächsten Jahresabrechnung werden wir Sie über die zukünftigen Abschlagstermine informieren. Die Anzahl der Abschlagsbeträge bleibt unverändert bei 11 Abschlagsforderungen je Abrechnungsjahr.

Wir bitten um Beachtung und stehen Ihnen bei Fragen gern telefonisch unter 03991 185-0 zur Verfügung.

Ihr Müritz-Wasser-/Abwasserzweckverband

Qualitätsumzüge zum besten Preis

www.umzug-2000.de

Umzug-2000.de

Gillmeister

Neubrandenburger Möbelspedition

**Friedrich-Engels-Ring 1
17033 Neubrandenburg
Tel. 0395 4 22 99 99**

weitere Leistungen:

- ✓ Entrümpelung
- ✓ Wohnungsauflösung
- ✓ Küchen- & Möbelmontagen
- ✓ Tresor- & Klaviertransporte
- ✓ Bereitstellung von Lagerflächen
- ✓ bundesweit & international und vieles mehr...

**Der Spezialist für Seniorensumzüge
Full-Service-Umzug und Rundum-Sorglospaket
www.umzug-2000.de**

Wir stellen ein ...



Medienberater (m/w/d) | Verkäufer im Innendienst (m/w/d)
Fachinformatiker IT-Systemadministrator (m/w/d) | 30 h, 35 h, 40 h
bewerbung@wittich-sietow.de | mehr Infos unter jobs-regional.de



Veranstaltungstipps

EDELWEISS DER VOLKSMUSIK

Takeo Ischi
Die Zwillingsherzen
Claudia & Carmen
Steffi & Bert
Bergblitz Daniel

WWW.EDELWEISS-DER-VOLKSMUSIK.DE

25 FEB 2024
BEGINN: 16 UHR

BÜRGERSAAL WAREN (MÜRITZ)
Tickets im Bürgersaal, Tel.: 03991 18290
sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen

reservix

Endlich ist es soweit:

- Anzeige -

WINTER-ZAUBERLAND präsentiert die legendäre Musik-Show EDELWEISS DER VOLKSMUSIK

(pm). Das Credo der Veranstalter: „Man muss immer etwas haben, worauf man sich freut. Auf den Moment, wenn die Scheinwerfer die Bühne erhellen und die Spannung der Show beginnt.“ Dafür sind die Initiatoren dieser Revue Garanten!

Dass die erstklassige Künstlerriege perfekt ihr Handwerk versteht, lässt sich zweifelsfrei an der Auflistung ihrer Erfolge erkennen. Aber die Musiker sind nicht nur mit ganzem Herzen bei der Sache, sondern auch mit einer gehörigen Portion Spaß. Diese Tatsache spürt man vom ersten Ton an. Die familiäre Show reißt die Zuschauer in ihren Bann und schließlich von den Sitzen. Schon bei der Erkennungsmusik wird deutlich, was die Zuschauer erwartet: Melodien, die jeder kennt - Lieder, die jeder mag - Hits der vergangenen vier Jahrzehnte. Vom Schlager zum Volkslied, vom fröhlichen Schunkler zur verträumten Ballade, vom Stimmungsknaller zur bewegenden a capella Darbietung, in diesem Programm kommt jeder auf seine Kosten. Ergänzt wird das Ganze mit den artis-

tischen Höchstleistungen der charmanten Gastgeberinnen Die Zwillingsherzen und den unnachahmlichen Parodien der beiden Berliner Urgesteine Steffi & Bert, der ansteckenden Heiterkeit, die Bergblitz Daniel auf seiner „Steirischen“ verbreitet, sowie mit einem echten Jodelkurs vom japanischen Meisterjodeler Takeo Ischi.

Der freundschaftliche Umgang der Künstler untereinander sorgt für so manch überraschende Gesangspaarung auf der Bühne und versprüht seinen Charme direkt ins Publikum. Mitklatschen, Mitschunkele, Mitsingen und Mittanzen sind keine Ausnahme-Erscheinungen, sondern gehören beim „Edelweiss der Volksmusik“ fast schon zur Pflicht. Und wenn die Interpreten, so ganz und gar nicht abgehoben, durch die Zuschauerreihen schlendern, machen sie ihrem Beinamen als „Stars zum Anfassen“ alle Ehre. Da wird umarmt, geküsst und geherzt was das Zeug hält.

Kontakt/Infos Kartenverkauf:
Hotline: 01805-99 84 82
(14ct/Min. Festnetz – Mobilfunk max. 42ct/Min.)

CAFÉ & RESTAURANT ALTES GUTSHAUS,
17219 ANKERSHAGEN OT FRIEDRICHSFELDE

Vorweihnachtlicher
MARKT

AB 14 UHR
IM GUTSHAUS PARK
25
NOVEMBER

EUCH ERWARTET:

- KUNSTHANDWERK, HANDARBEITEN, BASTEL- UND DEKOARTIKEL
- BRATWURST VOM GRILL
- GLÜHWEIN & PUNSCH

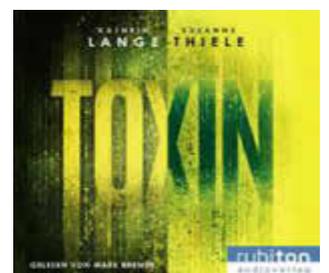
DER WEIHNACHTSMANN KOMMT!

Gewinnspiel

Kathrin Lange, Susanne Thiele
» Toxin «

Was, wenn eine jahrhundertalte Seuche aus der Arktis zurückkehrt?

Als in Berlin Obdachlose an Milzbrand sterben, ist Wissenschaftsjournalistin Nina Falkenberg alarmiert. Die Fälle erinnern an ein Ereignis in Alaska vor 10 Jahren, als das Auftauen des Permafrostbodens einen tödlichen Erreger freisetzte. Ebenfalls in Alaska verschwindet Ninas Freund, der Milzbrand-Forscher Gereon Kirchner. Nina bittet ihren Bekannten Tom Morell, dorthin zu reisen und herauszufinden, was passiert ist. Schon kurz nach Toms Ankunft taucht in einem Eistunnel eine Frauenleiche auf. Ist Gereon schuld an ihrem Tod? Hat er gar mit dem qualvollen Tod der Obdachlosen in Berlin zu tun? Während Tom und Nina versuchen, Licht ins Dunkel zu bringen, müssen sie begreifen, dass sie gegen einen sehr viel mächtigeren Gegner kämpfen, als sie dachten ...



Machen Sie mit!

Wir verlosen 1 Hörbuch von Kathrin Lange, Susanne Thiele „Toxin“ (rubiton audioverlag). Schreiben Sie eine E-Mail an: m.koepp@wittich-sietow.de oder eine Postkarte an: Frau Köpp, LINUS WITTICH Medien KG, Röbbeler Str. 9, 17209 Sietow, mit dem Stichwort „Toxin“. Einsendeschluss ist der 20.11.2023. Bitte geben Sie Ihren Namen, Ihre Adresse, Telefonnummer und den Namen der Zeitung an. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Bauen? Kaufen? Modernisieren?

Sprechen Sie mit mir über Ihre Pläne - vor Ort in Penzlin. Gern erstelle ich Ihnen ein individuelles Angebot.




Heidi Huneck
 Finanzierungsberatung
 Tel: 03991 - 636 156
 E-Mail: heidi.huneck@mueritz-sparkasse.de

Gesundheit... wichtiger denn je

Punschendörper Pflegeengel



Anica Scholz & Ulf Regling GbR
 Am Markt 4, 17217 Penzlin,
 Telefon: 0163/3736831
 oder 03962-2260898
 p.pflegeengel@gmail.com

Bürozeiten: Montag - Freitag 8.00 - 16.00 Uhr
 Gerne besuchen wir Sie zu Hause.
 Rufen Sie uns an oder treffen Sie uns in unserem Büro.

Der kleine Unterschied bei der Herzgesundheit

Der kleine Unterschied zwischen den Geschlechtern spielt zwar in vielen Bereichen eine immer geringere Rolle, nicht aber in der Medizin: So erkranken Männer meist deutlich früher und häufiger an Herz-Kreislauf-Krankheiten. Das liegt auch daran, dass die weiblichen Geschlechtshormone einen schützenden Effekt haben. Dieser geht aber leider nach der Menopause verloren. Spätestens dann sollten Frauen gut auf ihre Herzgesundheit achten – und vorbeugen. Gesundheits- und Ernährungsexperten raten in diesem Zusammenhang zu einer gesunden Ernährung mit viel Obst, Gemüse, Nüssen, Fisch und pflanzlichen Ölen. Zusätzlich empfehlen die Experten die Einnahme der natürlichen Aminosäure Arginin. Denn diese natürliche Aminosäure ist die Basis für einen gefäßschützenden Botenstoff.

djd p_72259

#großartig hören unsichtbare Lautsprecher

Fast unsichtbare Technik verstärkt Sprache, streamt Musik und telefoniert über Lautsprecher vor dem Trommelfell

Thomas Kasan,
 Hörakustiker und Augenoptikermeister
 Wander Optik und Akustik



Jetzt testen: Micro-Hörsysteme von Wander-Akustik!

PHONAK life is on

Die schönste Art zu hören und zu sehen!

WANDER
 Wander-Optik GmbH • Neubrandenburg

3x in NEUBRANDENBURG
 Wolfswinkelstr. 4 • Friedländer Str. 2a • Juri-Gagarin-Ring 24a
 www.wander-optik.de



www.pixabay.com

Alms-Apotheke

Ihr Partner seit 1710



Große Str. 52
 17217 Penzlin
 Tel. 03962/210256



Gutschein 10 % Rabatt

auf alle Produkte außer verschreibungspflichtige Arzneimittel

* gültig vom 13.11.-11.12.2023 - 1 Artikel pro Gutschein